



# SPUC JUDO

2025 - 2026

| Lundi  | Mardi   | Mercredi   | Jeudi  | Vendredi   | Samedi  |
|--|---|--|--|--|---|
|  |  | 10h - 10h45<br>JUDO<br>Motri Judo<br>2022  |  |  | 9h - 9h45<br>JUDO<br>Eveils 1<br>2021                 |
|  |   | 11h - 11h45<br>JUDO<br>Eveils<br>2020 - 2021   |  |  | 9h45 - 10h30<br>JUDO<br>Eveils 2<br>2020              |
|  |   | <u>Téléphone club</u><br>06 89 35 10 49<br><br><u>Mail club</u><br>contact@spuc-judo.com |  |  | 10h30 - 11h30<br>JUDO<br>Mini Poussins<br>2018 - 2019 |
|  | 11h30 - 12h30<br>JUDO<br>Poussins<br>2016 - 2017                                  |  |  |  |   |
|  | 12h30 - 13h30<br>TAISO<br>Minimes et plus<br>Né en 2013 et Avant                  |  |  |  | 14h - 15h<br>JUDO<br>Mini Poussins 1<br>2019          |
| 17h15 - 18h<br>JUDO<br>Eveils 1<br>2021  | 17h15 - 18h<br>JUDO<br>Eveils 2<br>2020   | 15h - 16h<br>JUDO<br>Mini Poussin 2 - Poussins 1<br>2017 - 2018                          |  |  |   |
| 18h - 19h<br>JUDO<br>Poussins<br>2016 - 2017                                     | 18h - 19h<br>JUDO<br>Mini Poussins<br>2018 - 2019                                 | 16h - 17h15<br>JUDO<br>Poussins 2 - Benjamins<br>2014 à 2016                             | 17h30 - 18h30<br>JUDO<br>Mini Poussins<br>2018 - 2019            |  |   |
| 19h - 20h<br>TAISO<br>Minimes et plus<br>Né en 2013 et Avant                     | 19h - 20h<br>JUDO COMPÉTITION<br>Benjamins et plus<br>Né en 2015 et Avant         | 17h30 - 19h<br>JUDO<br>Minimes et plus<br>Né en 2013 et Avant                            | 18h30 - 19h30<br>JUDO<br>Poussins<br>2016 - 2017                 | 17h45 - 19h00<br>JUDO<br>Benjamins - Minimes<br>2012 à 2015  |   |
|  |   |  | 19h30 - 20h30<br>TAISO<br>Minimes et plus<br>Né en 2013 et Avant | 19h - 20h30<br>JUDO<br>Cadets et plus<br>Né en 2011 et Avant |   |