

SPUC JUDO

2025 - 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		10h - 10h45 JUDO Motri Judo 2022			9h - 9h45 JUDO Eveils 1 2021
		11h - 11h45 JUDO Eveils 2020 - 2021			9h45 - 10h30 JUDO Eveils 2 2020
		<u>Téléphone club</u> 06 89 35 10 49 <u>Mail club</u> contact@spuc-judo.com			10h30 - 11h30 JUDO Mini Poussins 2018 - 2019
		12h30 - 13h30 TAISSO Minimes et plus Né en 2013 et Avant			11h30 - 12h30 JUDO Poussins 2016 - 2017
17h15 - 18h JUDO Eveils 1 2021	17h15 - 18h JUDO Eveils 2 2020	14h - 15h JUDO Mini Poussins 1 2019			Site internet www.spuc-judo.com
		15h - 16h JUDO Mini Poussin 2 - Poussins 1 2017 - 2018	17h30 - 18h30 JUDO Mini Poussins 2018 - 2019		
18h - 19h JUDO Poussins 2016 - 2017	18h - 19h JUDO Mini Poussins 2018 - 2019	16h - 17h15 JUDO Poussins 2 - Benjamins 2014 à 2016	18h30 - 19h30 JUDO Poussins 2016 - 2017	17h45 - 19h00 JUDO Benjamins - Minimes 2012 à 2015	
19h - 20h TAISSO Minimes et plus Né en 2013 et Avant	19h - 20h JUDO COMPÉTITION Benjamins et plus Né en 2015 et Avant	17h30 - 19h JUDO Minimes et plus Né en 2013 et Avant	19h30 - 20h30 TAISSO Minimes et plus Né en 2013 et Avant	19h - 20h30 JUDO Cadets et plus Né en 2011 et Avant	